

第10回ゆとり・癒しのウォーキングを開催しました！！

11月13日(日)に「ゆとり・癒しのウォーキング～紅葉と温泉の祖谷溪谷～」を開催しました。

第10回目を迎える今年は、雲一つない晴天で11月とは思えないほど暖かく、絶好のウォーキング日和となりました。

106名の参加があり、池田からバス2台に分乗し、ウォーキングコースへ移動しました。バスの中では子どもたちの可愛い歌声が聴こえ、なんだか遠足気分のような早くも癒された気持ちになりました。

ウォーキングは10kmコースと3kmコースがあります。歩きながら紅葉をバックに写真を撮ったり、松ぼっくりやどんぐり拾いをしながら歩く子どもたちもいて、みなさん各々に楽しみながらウォーキングしていました。10kmを歩ききり、ゴールした途端に走り出す小学生の子どもさんもいました。それにはスタッフみんなビックリ！！さすがです。若いってすばらしい!(^^)!

ゴール後は、かずら橋や周辺の散策、温泉に入っていました。モノライダーから見える紅葉は今がいちばん見ごろとのことで、乗り口には大勢の方が列を作っていました。

今年はみなさん帰りが早く、10回目にして初めて16時には参加者全員の見送りをすることができました。バスが見えなくなるまでみなさん笑顔で手を大きく振ってくれました。日々の忙しさを忘れ、ゆとりある1日になったのではないのでしょうか。



2016 年度上半期相談件数集計

徳島西部ライフサポートセンターでは、毎月の定例相談（法律相談など）や生活全般の一般相談を行っています。2016 年度上半期相談件数についてご報告します。

2016 年 4 月 1 日～9 月 30 日

	生活	保険金融	労働	子育て家庭	就職	介護	その他	合計
4 月	2	1	1	1	2	0	0	7
5 月	3	0	0	1	1	0	0	5
6 月	4	2	2	3	0	0	0	11
7 月	1	0	3	3	0	0	0	7
8 月	1	0	0	0	1	0	0	2
9 月	3	0	0	0	0	0	0	3
合計	14	3	6	8	4	0	0	35

とくしまマリッジサポートセンター（マリッサとくしま）は、公益社団法人徳島県勤労者福祉ネットワークが、徳島県から委託を受け、結婚支援を行う公的センターです。ご興味のある方は、下記まで。

◆とくしまマリッジサポートセンター

TEL 088-656-1002

◇公益財団法人 徳島県勤労者福祉ネットワーク

<http://toku-nw.com>



LSC 1月の相談活動

- 法律相談 1月20日（金） 午後3時～午後5時
- 保険・金融相談 1月12日（木） 午前10時～午後5時
- ニート支援出張相談（サポステ西部サテライト） 毎週月曜日 午前10時～午後4時

***相談は、全て予約が必要となります。**

徳島西部ライフサポートセンターまでお電話ください。 TEL : 0883-72-8611

- 一般相談 月～金曜日 午前9時～午後5時

編集後記

ウォーキングに参加していただいたみなさん、ありがとうございました。また来年もご参加お待ちしております☆
今年、子どもたちの冬休みがいつもより長いですね。羨ましい～(^_^)
寒くなりインフルエンザも流行してきますので、お気をつけください。

