西部ＬＳＣニュース

発　行　2015 年 12 月号
発行元　徳島西部ライフサポートセンター(略LSC)
ＴＥＬ　(0883)72―8611
e-mail　seibu-life@wish.ocn.ne.jp
homepage　http://www.lsc-seibu.com/

第９回ゆとり・癒しのウォーキングを開催しました！！

11 月 15 日（日）に「第 9 回ゆとり・癒しのウォーキング～紅葉と温泉の祖谷渓谷～」を開催しました。

三好市池田町祖谷渓谷展望台から西祖谷ふれあい公園までを 10 ㎞と 3 ㎞に分かれてウォーキングしました。参加者は 120 名と、今年は多くの方々に参加していただきました。徳島市内から参加していただいた方もたくさんいて、徳島の“西”を少しは知っていただけたかのではないでしょうか。

今年も昨年と同様に、1 台はボンネットバスを用意しました。中では運転手さんの案内もあり、ちょっとした観光気分になりました。また、小さな子どもさんがはしゃぎながら外の景色を眺めたり、後方のバスに手を振る可愛い姿もありました。

前日まで雨が続き、天候が心配されていましたが、当日は薄曇りの中に時々太陽が姿を現す空の下でのウォーキングとなりました。気温は暖かく、毎年参加している方は「今年が一番気持ちがいい！」と話されていました。肝心の紅葉は降り続いた雨で葉が落ちていましたが、どんぐりを見つけながら歩いている子どもさんの楽しそうな様子も見受けられました。一緒に歩いているとたくさんお話もしてくれ（お名前や年を教えてくれました。私の年は教えませんでしたが…^_^;）とても楽しかったです。

全員無事にゴールし、その後は、かずら橋やモノライダー、周辺の散策、そして温泉に入るなどして、各々に秋の祖谷を満喫してもらいました。

今回、手違いでご迷惑をお掛けした皆さん、本当に申し訳ありませんでした。皆さんの優しさに本当に助けていただきました。ありがとうございました。

シールを見つけながら歩きます☆

お父さんと一緒で嬉しそう♪

祖谷といえば…『かずら橋』

今年もお世話になりました！

2015 年度上半期相談件数集計

徳島西部ライフサポートセンターでは、毎月の定例相談（法律相談など）や生活全般の一般相談を行っています。2015 年度上半期相談件数についてご報告します。

2015 年 4 月 1 日～9 月 30 日

	生活	保険金融	労働	子育て家庭	介護	その他	合計
４月	1	0	1	0	0	0	2
５月	4	0	1	0	1	0	6
６月	2	2	0	1	0	1	6
７月	0	0	0	0	1	1	2
８月	2	0	0	1	0	0	3
９月	2	0	0	3	0	2	7
合計	１１	2	2	5	2	4	２６

「くーぽん丸。2015」をご活用ください

徳島西部ライフサポートセンターでは、「くーぽん丸。」の取り扱いをしています。

くーぽん丸とは、カードを提示するだけで冊子に掲載されている店舗や施設で割引やサービスが受けられるものです。徳島県内だけでなく、県外でも利用できるお店があります。

これから忘年会シーズンに突入しますので、ぜひ使ってくださいね。

持っていない方は、2016 年にまた新たなクーポン丸が登場予定ですので、ご検討ください。

ＬＳＣ　１月の相談活動

●法律相談　　１月 12 日（火）　午後 3 時～午後 5 時

●保険・金融相談　　１月 14 日（木）　午前 10 時～午後 5 時

●ニート支援出張相談（サポステ西部サテライト）　毎週月曜日　午前 10 時～午後 4 時

＊相談は、全て予約が必要となります。

徳島西部ライフサポートセンターまでお電話ください。　TEL：０８８３－７２－８６１１

●一般相談　　月～金曜日　午前 9 時～午後 5 時

～編集後記～

今年も残りわずかとなりました。年々あっという間に 1 年が終わってしまっている気がします。

これからますます寒くなってきますので、皆さん健康管理にお気をつけください。

メリークリスマス　＆　よいお年を　☆☆☆